

Apps auf Rezept: Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

Was ist eine Digitale Gesundheitsanwendung?

Bei einer Digitalen Gesundheitsanwendung – kurz DiGA – handelt es sich um ein Medizinprodukt in Form einer App. Diese Apps können Sie mit Ihrem Smartphone oder Tablet nutzen. DiGAs können aber auch webbasierte Anwendungen sein, die über einen Internetbrowser auf einem PC oder Laptop laufen.

DiGAs können genauso per E-Rezept verordnet werden wie Medikamente. DiGAs sollen dabei unterstützen, Krankheiten zu behandeln oder Beeinträchtigungen zu lindern. Ein Beispiel: Für die Volkskrankheit „Rücken“ gibt es DiGAs – also Apps – mit Übungsanleitungen und Verhaltenstipps.



So lösen Sie ein E-Rezept als DiGA-Verordnung ein

Sie gehen mit Ihrem Anliegen in Ihre Arztpraxis. Nach eingehender Untersuchung verordnet Ihnen die Ärztin eine passende DiGA per E-Rezept.

Zur Nutzung der verordneten DiGA benötigen Sie einen Freischaltcode Ihrer Krankenversicherung. Diesen erhalten Sie auf zwei möglichen Wegen:

1. Mit der E-Rezept-App der gematik. Die E-Rezept-App können Sie kostenfrei im App Store (iOS) oder im Google Play Store (Android) herunterladen.
2. Mit der E-Rezept-App Ihrer Krankenkasse. Alternativ können Sie einen Patientenausdruck bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Erkundigen Sie sich im Zweifel dazu bei Ihrer Krankenkasse.



Die einzelnen Schritte im Detail

1. Loggen Sie sich in der E-Rezept-App der gematik oder der E-Rezept-App Ihrer Krankenkasse ein.
2. Schauen Sie in der Übersicht der E-Rezepte nach der Verordnung der DiGA und fordern Sie einen Freischaltcode für die DiGA an.
3. Ihre Krankenkasse bearbeitet die Anfrage und erstellt den Code.
4. Ihre Krankenkasse stellt den Freischaltcode für Sie in der E-Rezept-App der gematik bzw. in der E-Rezept-App Ihrer Krankenkasse bereit und versendet ihn zusätzlich per Brief.
5. Suchen Sie die verordnete DiGA-App im App- oder im Google Play Store und laden Sie sie herunter oder greifen Sie direkt im Browser auf die DiGA zu.
6. Geben Sie den Freischaltcode in der DiGA-App ein. Jetzt können Sie die DiGA nutzen.

